

Universitatea din București

23 mai  
2013

# CARIERELE ZILELE

Sfântul Ștefan nr. 24  
Facultatea de Științe Politice

23 mai 2013, orele 8,30-11,00  
Training „Despre abilități și carieră”  
Marian Crăciun Centrul de Informare, Orientare și Consiliere UB

## CONȚINUTUL PREZENTĂRII:

- organizarea, pregătirea și specificul unui interviu de angajare;
- clarificarea informațiilor despre sine și importanța procesului de autocunoaștere în pregătirea pentru interviul de angajare;
- tehnici și exerciții de explorare personală și ocupațională;
- instrumente de promovare personală (CV, scrisoare de intenție/motivație, portofoliu personal);
- controlul emoțiilor, atitudine adecvată, încredere în forțele proprii;
- tipuri de interviu, ghiduri de interviu;
- instrumente de evaluare psihologică folosite în activitatea de recrutare;
- TESTARE GRATUITĂ (teste de abilități).

Informații suplimentare: [ciocp.ub@gmail.com](mailto:ciocp.ub@gmail.com)  
Înscrieri pentru programele de training:  
[marian@campusub.ro](mailto:marian@campusub.ro)

DISIS

